



>> VAF aktuell „November/Dezember 2008“



Gute Laune, ganz unabhängig von der Jahreszeit: Eine Gruppe der Integrativen Bewegungskindertagesstätte des VAF mit ihren Erzieherinnen.
Foto: movingphotos

>> Liebe Leserin, lieber Leser,

Stürme, Regen, Dunkelheit: jetzt ist es doch in unserer Freizeitsportanlage am schönsten. Wir bieten Ihnen nicht nur Schwimmvergnügen bei allen Außentemperaturen, sondern auch wohlige Saunaaufenthalte und heiße Rhythmen in unseren Sportkursen.

Wir freuen uns jedenfalls auf die Vorweihnachtszeit, in der alle wieder ein wenig näher zusammenrücken. Dass man diese Wochen ganz vielfältig erleben kann, lesen Sie bitte auf den nächsten Seiten. Der Sport gehört aber immer dazu, um voller Lebensenergie durch den Winter zu kommen.

Und wenn es doch ein bisschen hektisch wird - genießen Sie unsere Specials und kuscheln Sie sich anschließend zuhause in eine warme Decke!

Herzlichst
Ihr VAF-Team

Aktion: Schwimmen-Sauna-Kombikarte

**Ein guter Anfang: Vom 1. bis 15. November kostet eine Monatskarte Schwimmen-Sauna nur € 40,--.
Wer lediglich schwimmen möchte, zahlt für einen Monat nur € 20,--.**



>> Weite Welt und Weihnachten

Der VAF hat viele internationale Mitglieder, die sich bei uns wohl fühlen. Darauf sind wir stolz. Besonders die Weihnachtszeit zeigt, wie gut sich die unterschiedlichen Traditionen verbinden lassen.

„Wir genießen die Weihnachtszeit“, schwärmen **Krishna und Robin Kundu**. „Backen, Baumschmücken und die Auswahl der Geschenke sind schöne Beschäftigungen, die Dunkelheit und Kälte vergessen lassen.“ Vor 40 Jahren zog das Ehepaar von Kalkutta nach Hamburg. Obwohl sie hinduistischen Glaubens sind, machten der Diplom-Ingenieur und seine Frau ihre Kinder hier mit den weihnachtlichen Bräuchen vertraut.



„Und seit unsere Enkel auf der Welt sind, reisen wir im Dezember nicht mehr nach Indien, sondern feiern mit ihnen hier traditionelle deutsche Weihnachten.“

Seit 30 Jahren nutzen die Kundus das Schwimmbad der Freizeitsportanlage. „Wir sind sehr glücklich beim Frühschwimmen, für uns ist das neben der sportlichen Betätigung eine Möglichkeit sich mit guten Bekannten auszutauschen.“

Kurz entschlossen haben sie sich jetzt für eine zusätzliche Mitgliedschaft im Studio für gesunde Fitness entschieden, um „gesund und fit zu bleiben“. Wer so aktiv ist, dem werden die Wintertage nicht zu lang.



Johannes Wolde-Mikael feiert doppelt: „Das deutsche Weihnachtsfest hier in unserer orthodoxen Gemeinde, das äthiopische Weihnachten Anfang Januar.“ Familiäre Zusammenkünfte mit gutem Essen stehen in dieser Zeit im Mittelpunkt. Besinnlichkeit ist Trumpf. „Deshalb mag ich auch das Weihnachtsschwimmen bei Kerzenlicht besonders“, sagt der angehende Diplom Kaufmann, der nach seinem Studium ins internationale Management gehen will. Als Mitglied im Studio für gesunde Fitness nutzt er im Winter auch vermehrt Sauna und Schwimmbad.

„In Deutschland empfinde ich die Adventszeit besonders stimmungsvoll. Aus Italien habe ich die Weihnachtsskrippe mitgebracht. Sie ist ein Stück Familientradition“, erzählt **Lucia Incoccia-Hermes**. Um auch im Winter fit zu bleiben, hat die Physikerin sich jetzt zum Geburtstag selbst mit einem GymAbo beschenkt. „Eine gute Ergänzung zu meinem Training im Studio.“





>> Kinderturnsonntag

Sonntag, 16.11.2008, von 10 bis 13 Uhr

Über 16.000 Kinder im Alter von ein bis sieben Jahren haben mit ihren Eltern in den letzten vier Jahren in Hamburg an Kinderturnsonntagen teilgenommen.

Kinder in Bewegung sind erfolgreiche Kinder. Denn wer sich mit Spaß bewegt, dem gelingt auch viel. Am Kinderturnsonntag können Eltern mit ihren Kindern erleben, wie viel Spaß es macht, über Abgründen zu balancieren oder in luftigen Höhen klettern - nirgends bieten sich so viele Möglichkeiten wie beim Kinderturnen.

Eintritt kostenfrei. Ort: KiSS-Halle, Stiefmütterchen 42 - 46.

>> „Rapunzel“ - Weihnachtsmärchen

Freitag, 19.12.2008, um 15 Uhr

Das Märchen Rapunzel erzählt von der Liebe: Rapunzel und der Prinz verlieben sich ineinander und stellen fest, dass die Liebe etwas ganz Besonderes ist; man kann sie nicht sehen, nicht schmecken und nicht anfassen. Und doch fallen ihnen unendlich viele Vergleiche ein, was die Liebe in ihnen bewirkt und wie sie sich anfühlt.



Angeregt von Kinderzitaten zum Thema „Liebe“ wird das Märchen der Gebrüder Grimm in einer lebhaften und liebevollen Inszenierung für Kinder ab drei Jahren von der Bühne Bumm gespielt.

Eintritt für alle kleinen Mitglieder kostenfrei. Ort: Gymnastikhalle der Freizeitsportanlage.

>> Saunanacht in der Adventszeit

Freitag, 28.11.2008, von 21.00 - 1.00 Uhr

Wärmstens empfohlen: Momente der Entspannung. Saunieren mit duftenden Weihnachtsaufgüssen und Schwimmen mit Musik und Kerzenschein. Eintritt € 12,-/ € 6,-. Studiomitglieder kostenfrei.

>> Weihnachtsschwimmen

Dienstag, 23.12.08, ab 14.30 Uhr

Eine schöne Weihnachtstradition, an der wir festhalten: Einen Tag vor Heiligabend wird es richtig gemütlich im VAF. Nach dem Schwimmen zu weihnachtlichen Klängen laden wir unsere Mitglieder wieder zu Plätzchen und Punsch in das Foyer ein.



>> Kinderzeit

Simone Bade, Leiterin der Integrativen Bewegungskindertagesstätte des VAF, über ihre Arbeit, die nicht nur in diesen Wochen die Kinder in den Mittelpunkt stellt.

Zur Vorweihnachtszeit herrscht hier sicherlich eine ganz besondere Stimmung?

Ja, voll Vorfreude und Spannung. Wir basteln Sterne, singen Weihnachtslieder, besuchen das Weihnachtsmärchen und schmücken gemeinsam den Baum in unserem Haus. Aber auch jetzt legen wir Wert auf einen Tagesrhythmus mit planvoller Anleitung, bei dem wir unserem Anspruch als Bewegungskindergarten gerecht werden.



Simone Bade mit drei stolzen Reitern

Das fängt mit der räumlichen Ausstattung an?

Wir verfügen über einen Bewegungsraum mit ständig wechselnden interessanten Aufbauten. Besonders stolz sind wir auch auf das große Außengelände mit Rutschen, Schaukeln, Trampolin und Bolzplatz. Zudem ermöglicht es die Anbindung an die Freizeitanlage einmal wöchentlich Schwimmen zu gehen und die Sporthalle zu nutzen.

Wodurch zeichnet sich die Integrative Bewegungskindertagesstätte aus?

In den vielfältigen Möglichkeiten die Kinder zu fördern. So haben unsere Erzieherinnen entsprechende Zusatzqualifikationen zum Beispiel in der Psychomotorik, der Heilpädagogik oder im Schwimmen. Außerdem kommt unser höherer Personalschlüssel der intensiven Betreuung aller Kinder zugute. Zusätzlich arbeiten bei uns zeitweise Krankengymnasten, Logopäden sowie Ergotherapeuten. Und die Kommunikation zwischen Erziehern und Eltern ist eng verzahnt.

Wie werden die kognitiven Bereiche gefördert?

Wir gestalten den Tagesablauf durch einen sinnvollen Wechsel von Konzentration und Erholung. Unsere Kinder basteln, forschen, entdecken und experimentieren. Den Vorschulkindern bieten wir Englisch und musikalische Früherziehung an. Wesentlich aber ist die Verknüpfung von Bewegung und anderen Bildungsbereichen. Sprache und Bewegung zum Beispiel entfalten sich in Abhängigkeit und beeinflussen sich gegenseitig.



Von oben behält man den Überblick!

Ein Wort zum Erziehungsstil?

Wir möchten, dass unsere Kinder mit viel Spaß ihren Alltag meistern. Freundlich-konsequent unterstützen wir sie dabei. Aktives und selbst gesteuertes Lernen in frühen Jahren trägt dazu bei, dass Kinder Verantwortungsgefühl für sich und andere sowie soziale Kompetenzen entwickeln. Und dass sie lernen, eigene Entscheidungen zu treffen. Damit wird die Basis für ein selbstständiges schulisches Lernen gelegt.



Während unten drei Seeleute mit den Fluten kämpfen.

Impressum:
Herausgeber: Verein Aktive Freizeit e.V.
Bertrand-Russell-Str. 4, 22761 Hamburg
Telefon (040) 890 60 10, E-mail info@vafev.de
Web: www.vafev.de

Redaktion: Hiltrud Schöl v.i.S.d.P.
Brotkoppel 10, 22393 Hamburg
Tel.: (040) 60 01 20 92
E-mail info@hiltrudschol.de
Fotos: Bühne Bumm, movingphotos, H.Schöl, VAF

Grafik und Druck:
contrast m - Werbeagentur Hamburg & SH
Schlickburg 48a, 25436 Neuendeich
www.contrast-m.de · nachricht@contrast-m.de
Tel: (0 41 25) 9 58 31 66 · Fax (0180) 54 00 22 36 702